



Vier-Quellen-Weg im Gotthardmassiv

Wanderungen zu den Quellen des Rheins, der Reuss, des Ticino und der Rhone.

Wasser – das Element des Lebens

Im Gotthardmassiv entspringen die Flüsse Rhein, Reuss, Ticino und Rhone. Zu deren Quellen führt der 90 Kilometer lange «Vier-Quellen-Weg», den man in Tagesetappen oder in einer zusammenhängenden, fünf-tägigen Wanderung zurücklegen kann. Der Weg ermöglicht die Entdeckung einzigartiger Landschaften und macht die Bedeutung des Wassers als wertvolle Ressource bewusst.

Zur Verwirklichung und Bewirtschaftung des Wegs wurde die Stiftung «Vier-Quellen-Weg» gegründet.

L'eau – l'élément de vie

Au cœur du massif du Gotthard, le Rhin, la Reuss, le Ticino et le Rhône prennent leur source. Un itinéraire de 90 kilomètres, le «Chemin des quatre sources», que l'on parcourt en étapes journalières ou dans le cadre d'une randonnée de cinq jours consécutifs, mène à leur source. Ce chemin permet de découvrir des paysages exceptionnels, mais aussi de prendre conscience de l'importance de l'eau, cette précieuse ressource.

L'association «Chemin des quatre sources» a été fondée dans le but de réaliser et d'exploiter cet itinéraire.

L'acqua, elemento della vita

Dal Massiccio del Gottardo nascono quattro importanti fiumi europei: Reno, Reuss, Ticino e Rodano. Alle loro sorgenti conduce il «Sentiero delle quattro sorgenti», un tragitto di 90 chilometri ripartibile in tappe giornaliere o percorribile tutto insieme in cinque giorni di cammino. Il sentiero permette di scoprire paesaggi unici nel loro genere e di acquistare consapevolezza del valore dell'acqua come preziosa risorsa.

Per garantire l'alimentazione e la gestione a lungo termine è stata creata la fondazione «Sentiero delle quattro sorgenti».

Water is the basic element of life

Four of Europe's most important rivers – the Rhine, Reuss, Ticino and Rhone – originate within the St. Gotthard Massif. The 90-kilometre «Four Headwaters Trail» leads you to their sources, and you can enjoy a journey along this trail in single-day segments or in a continuous 5-day hike. The path lets you discover a unique landscape

and raises awareness about the importance of water as a valuable natural resource. The «Four Headwaters Trail» Foundation was established to bring this project to fruition and to provide for its long-term management.

Patronato: a.p.o.

Dr. Christoph Blocher, all. Bunderrat.

Umweltamt von: Sun Gottardo



Patenschaft ab CHF 50
Erwerben Sie eine symbolische Patenschaft für eine Teilstrecke des «Vier-Quellen-Wegs». Ein Beitrag von CHF 50 gilt für einen Meter der rund 90 km langen Strecke.

Parrainage à partir de CHF 50
Concluez un parrainage symbolique pour une fraction du «Chemin des quatre sources». Un montant de CHF 50.- correspond à un mètre du parcours de près de 90 kilomètres.

Padrini a partire da CHF 50
Adottate simbolicamente una parte del «Sentiero delle quattro sorgenti».

Patronizing from CHF 50
Purchase a symbolic sponsorship of a portion of the «Four Headwaters Trail». An amount of CHF 50 corresponds to one metre of the trail, which extends roughly 90 km.

Bilder bedienen Sie sich. Veuillez vous servir. Please help yourself.

vier-quellen-weg.ch